

TRÍCH YẾU LUẬN ÁN TIẾN SĨ

Họ và tên: **Đào Thị Thanh Thuý**

Đề tài: *Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực của nam vận động viên cấp cao môn đấu kiếm.*

Tên ngành: Giáo dục học

Mã ngành: 9140101

Họ và tên cán bộ hướng dẫn: 1. PGS. TS. Bùi Ngọc

2. PGS. TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

Cơ sở đào tạo: Viện Văn hoá, Nghệ thuật, Thể thao và Du lịch Việt Nam

NỘI DUNG TRÍCH YẾU

1. Mục đích và đối tượng nghiên cứu.

Trên cơ sở phân tích, tổng hợp có hệ thống các tài liệu khoa học và kết quả nghiên cứu trong và ngoài nước liên quan đến đặc điểm thể lực của nam VĐV đấu kiếm, luận án tiến hành lựa chọn các chỉ tiêu, test có độ tin cậy, tính đặc thù và giá trị ứng dụng cao trong đánh giá trình độ thể lực của nam VĐV cấp cao môn đấu kiếm; từ đó xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực phù hợp với đặc điểm thể chất, yêu cầu huấn luyện và thi đấu của VĐV đấu kiếm Việt Nam, góp phần khoa học hóa công tác đánh giá, tuyển chọn và huấn luyện, nâng cao hiệu quả đào tạo và thành tích thi đấu của VĐV đấu kiếm trong giai đoạn hiện nay và những năm tiếp theo.

Đối tượng nghiên cứu: *Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực của nam VĐV cấp cao môn đấu kiếm.*

2. Các phương pháp nghiên cứu đã sử dụng.

Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu

Phương pháp phỏng vấn toạ đàm

Phương pháp quan sát sự phạm

Phương pháp kiểm tra y sinh

Phương pháp kiểm tra tâm lý, thần kinh

Phương pháp kiểm tra sự phạm

Phương pháp kiểm nghiệm tiêu chuẩn đánh giá

Phương pháp toán thống kê

3. Các kết quả chính và kết luận.

- Luận án đã xác định được 33 chỉ tiêu, test thuộc các nhóm hình thái (04 chỉ tiêu, test), sinh lý (05 chỉ tiêu, test), Tâm lý, thần kinh (05 chỉ tiêu, test), thể lực (12 chỉ tiêu, test), kỹ chiến thuật (07 chỉ tiêu, test) để đánh giá trình độ thể lực của nam VĐV đấu kiếm cấp cao.

- Luận án đã làm rõ đặc điểm và mối quan hệ giữa các nhóm chỉ tiêu đánh giá trình độ thể lực của nam VĐV đấu kiếm cấp cao. Phân tích tương quan cho thấy các nhóm yếu tố có mối liên hệ chặt chẽ với nhau và với trình độ thể lực, trong đó nhóm thể lực và kỹ – chiến thuật thể hiện mức độ tương quan cao hơn so với các nhóm hình thái, sinh lý và Tâm lý, thần kinh. Điều này phản ánh đúng bản chất hoạt động thi đấu đấu kiếm hiện đại, nơi năng lực thể lực chuyên môn và khả năng vận dụng kỹ – chiến thuật giữ vai trò quyết định đến hiệu quả thi đấu. Đồng thời, sự khác biệt về mức độ tương quan giữa các nhóm chỉ tiêu ở từng nội dung kiếm cho thấy đặc điểm chuyên môn riêng biệt của mỗi nội dung, là cơ sở khoa học quan trọng cho việc cá thể hóa và chuyên môn hóa trong huấn luyện.

- Luận án đã làm rõ đặc điểm và mối quan hệ giữa các nhóm chỉ tiêu đánh giá trình độ thể lực của nam VĐV đấu kiếm cấp cao. Phân tích tương quan cho thấy các nhóm yếu tố có mối liên hệ chặt chẽ với nhau và với trình độ thể lực, trong đó nhóm thể lực và kỹ – chiến thuật thể hiện mức độ tương quan cao hơn so với các nhóm hình thái, sinh lý và Tâm lý, thần kinh. Điều này phản ánh đúng bản chất hoạt động thi đấu đấu kiếm hiện đại, nơi năng lực thể lực chuyên môn và khả năng vận dụng kỹ – chiến thuật giữ vai trò quyết định đến hiệu quả thi đấu. Đồng thời, sự khác biệt về mức độ tương quan giữa các nhóm chỉ tiêu ở từng nội dung kiếm cho thấy đặc điểm chuyên môn riêng biệt của mỗi nội dung, là cơ sở khoa học quan trọng cho việc cá thể hóa và chuyên môn hóa trong huấn luyện

Hà Nội, ngày 13 tháng 3 năm 2026

Người hướng dẫn khoa học

Nghiên cứu sinh

PGS. TS. Bùi Ngọc

PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt

Đào Thị Thanh Thủy